



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТРАВИТ ПЕДАГОГ?



Многим родителям сложно принять, что ребенок может стать жертвой травли со стороны педагога. В этом случае страшно вмешиваться, т.к. кажется, что ребенку станет еще хуже. Также кажется, что стоит потерпеть, т.к. «педагог сильный», «хорошо готовит к ЕГЭ». Однако, именно молчание и бездействие являются наихудшей реакцией: так ребенок привыкает к тому, что насилие оправдано, а терпеть унижения — это норма жизни.

## ИТАК, ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ:

### РАЗБЕРИТЕСЬ В СИТУАЦИИ

Спокойно поговорите с ребенком, внимательно выслушайте его. Если есть возможность, узнайте мнение других учеников и родителей, все ли замечают особо предвзятое отношение со стороны педагога к вашему ребенку. Соберите факты, подготовьте весомые аргументы.

### ПОДДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА

Продемонстрируйте ребенку, что вы на его стороне, сопереживаете его чувствам и готовы разобраться с ситуацией. Воздержитесь от критики личности педагога — говорите лишь о неприемлемости его действий. Предложите ребенку использовать фразы — помощники: «Пожалуйста, не говорите со мной так грубо», «Пожалуйста, не кричите на меня», «Ваши слова звучат обидно», «Я думаю, что это несправедливо». Это поможет сохранить уверенность и веру в себя. Также попросите ребенка фиксировать факты несправедливого отношения (аудио, видео — если это уместно ЛИБО записи в заметках) и сразу сообщать об этом вам и кому-то из взрослых в школе, кому он доверяет.



## ПОГОВОРИТЕ С ПЕДАГОГОМ

Заранее запланируйте встречу, не проводите ее «на бегу». На встрече демонстрируйте спокойствие и уверенность. Дышите, следите за темпом речи и громкостью голоса. Изложите свою позицию фактически, не переходите на эмоциональные оценки и обвинения. Перечислите признаки травли (факты психологического давления), подчеркните их регулярность, укажите на неравенство позиций «ученик» и «педагог». Если у педагога есть конкретные претензии к ребенку, выслушайте их, выразите готовность разобраться. Если педагог не готов признавать свою ответственность и меняться, переходите к следующему шагу.



## ОБРАТИТЕСЬ К ШКОЛЬНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Напишите официальное заявление на имя директора, изложив в нем известные вам факты травли со стороны педагога. Запишитесь на прием к директору и придите с этим заявлением. Попросите повлиять на ситуацию и защитить вашего ребенка. Далее оставайтесь с директором на связи и, например, 1 раз в неделю уточняйте, какие шаги предприняты. Если директор не реагирует или действует формально, не решая проблему, у вас есть право обратиться в вышестоящие организации.

## ПЕРЕВЕДИТЕ РЕБЕНКА В ДРУГОЙ КЛАСС / ШКОЛУ

Если вы предприняли все шаги, но травля продолжается, подумайте, стоит ли оставлять ребенка в некомфортной среде, где его безопасность не обеспечена. Найдите школу или класс, где ребенок будет чувствовать себя в безопасности и сможет раскрыть свой потенциал. Сильных педагогов на самом деле много! Можно найти того, кто даст хорошие знания, но при этом не будет унижать.

### ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Напишите нашим психологам:  
<https://travlinet.ru/feedback>

### ПОДДЕРЖАТЬ НАШ ПРОЕКТ:

[https://travlinet.ru/perevod\\_sredstv](https://travlinet.ru/perevod_sredstv)

### ПРЕДЛОЖИТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО:

[info@zhuravlik.org](mailto:info@zhuravlik.org)



### ПЛАТФОРМА ГНЕЗДО

<https://portal.gnezdo.live/school/catalog/courses>



ВК ТРАВЛИ NET

<https://vk.com/travlinet>



ТГ ТРАВЛИ NET

<https://t.me/travlinet>